



Медицинский

вестник

газета выходит с октября 2012 год

№ 2 (26) октябрь 2015 год

Адрес сайта Асбестовско - Сухоложского филиала www.medcolledg-sl.edusite.ru



*Учителя, учителя... Профессий нет добрей!
Стоите твёрдо у руля, Открыв студенту дверь.
Учитель - самый верный друг, Не выдаст, не предаст;
А если что случится вдруг, Он руку всем подаст.
Как напряжён этот труд: Пойми и научи.
Всегда к учителю идут, Студенты и врачи...
Зайдете в светлый класс когда, Не заметить нельзя
Такие милые всегда, Усталые глаза.
О, как отважен этот труд: Задирь, шалуны...
Порой в глаза упрямо лгут. Вы их понять должны.
Учителя, учителя... Профессий нет добрей!
Стоите твёрдо у руля. Открыв студенту дверь.*

Встреча с ветераном труда - Ивановой Любовь Ивановной

«По зову сердца»

Своим педагогическим мастерством, прочным фундаментом знаний, ответственностью и любовью к выбранной профессии милосердия, с обучающимися, на протяжении многих лет делится прекрасный педагог Иванова Любовь Ивановна. Нам, студентам первого курса группы 102Ф, посчастливилось встретиться с Любовью Ивановной, педагогом, ветераном труда. Это прекрасный человек с открытым сердцем и доброй душой. На встрече, которая называлась «По зову сердца», мы получили множество положительных эмоций и интересных фактов, как из жизни Любови Ивановны, так и из истории Асбестовско – Сухоложского филиала.



Студенты отзываются о Любови Ивановне очень хорошо, на любой вопрос, какой бы ей не задали, у нее всегда есть ответ. Она прививала нам чувство долга, ответственности и старания, ведь медицина - это точная наука, которая не любит «поверхностных» знаний. Так как в наших руках будет находиться здоровье и жизнь человека, мы должны осознанно подходить к процессу обучения. Мы очень благодарны Любови Ивановне за эту встречу и желаем ей крепкого здоровья, успехов на поприще её нелегкого труда, старательных студентов и огромного



человеческого счастья. Мы мечтаем встречаться с Любовью Ивановной не только на таких встречах, но и в процессе получения знаний о медицине на её предметах!

Таскаева Екатерина
группа 102Ф

Добрая традиция.

Стало доброй традицией встреча студентов Асбестовско – Сухоложского филиала ГБОУ СПО «СОМК», с ветеранами труда Сухоложской Районной больницы. Ведь среди них выпускницы Сухоложской школы медицинских сестёр 1941-1942 года, с каким вниманием слушают студенты рассказы ветеранов о своём трудовом пути, о подвигах совершавших при работе в госпиталях в военное время.

Вот и в этот осенний день, студенты пришли поздравить достойных, мудрых, уважаемых, несмотря ни на что, стойких и выносливых людей с большой буквы! Это день благодарения за жар ваших сердец, за силы, которые вы отдавали, трудясь и защищая нашу Родину в суровую годину!

Пусть в этот день как музыка для вас
Звучат слова любви и поздравленья.
Пусть счастливым будет каждый час
И радостным, прекрасным настроеньем!



Тринос Ольга
группа 102Ф

С праздником дорогие учителя!



С Всемирным днём учителя мы поздравляем вас! И всё, желать что принято, желаем мы сейчас. Но, главное, запомните, пусть знания и труд Подарят счастья в жизни вам, от бед уберегут. Душа теплом наполнится, а сердце – добротой, Судьба вознаградит пусть вас медалью золотой. А сплав медали будет пусть из этих наших слов: Удач, больших успехов вам и множества цветов.



Словами поздравления с профессиональным праздником, с днём учителя, была открыта праздничная шоу - программа «В гостях у сказки». Было подготовлено много интересных конкурсов. У входа в зал, преподавателей встречали Богатыри и выдавались жетоны, где было прописана, роль участия в программе. Вечер вели студенты группы 296МС, Захарова Маргарита и Брюханов Александр.

Звучали песни и заборные частушки в исполнении студентов Колобовой Марии, Лыжиной Анны, Батыргазиевой Анжелы, Котлова Никиты, а вдохновляла и принимала участие в поздравлении, классный руководитель Бош Наталья Сергеевна.



У нас в филиале: о психическом здоровье всерьёз!

Всемирный День Психического здоровья отмечается ежегодно 10 октября. Огромное количество расстройств здоровья связано с влиянием психических факторов. В этом учебном году День Психического здоровья прошел под девизом: «Поделись улыбкой своей, и она к тебе вернется!»

В филиале для преподавателей и студентов была организована психологическая акция: «Какое у тебя сегодня настроение?». Акция была подготовлена и проведена психологом Диденко Ж.А. и старшекурсниками-волонтерами: Клементьевой Е. Петровой Д., Исаковым Д. (гр.202 ф)



Во время проведения акции был проведен опрос студентов филиала и преподавателей. Каждый участник акции на специальном купоне мог нарисовать свое настроение, а на обратной стороне указать его причину. Заполненные купоны опускались в «ящик настроений».

Также в рамках акции студенты – волонтеры выступили перед студентами групп нового набора и рассказали о том, как сохранить свое психическое здоровье, познакомили со способами улучшения настроения.

Полезную информацию о сохранении психического здоровья можно было также узнать из плакатов и санбюллетеней, развешанных в этот день в филиале.

В конце Дня Психического здоровья, были подведены итоги акции - опроса «Какое у тебя сегодня настроение?»

Мы выяснили, что у большинства студентов и преподавателей, принявших участие в акции, было хорошее настроение и лишь у небольшой части настроение было не очень.

Что же огорчало? Болезнь, плохое самочувствие, недосыпание, трудности в учебе, небольшие личные проблемы.

А, что же радовало? Благополучие в личной жизни и успехи в учебе, хорошие отношения с близкими и друзьями, отлично проведенные выходные и конечно, хорошая солнечная погода.

Но самое главное опрос показал, что большинство студентов и преподавателей умеют поддерживать у себя хорошее настроение, так как стараются в каждом человеке видеть что-то позитивное и просто радоваться жизни.

Действительно, жизнь прекрасна во всех ее проявлениях! Давайте сами сделаем жизнь свою яркой и счастливой! Будем внимательны друг к другу. Наше настроение – в наших руках!

Психолог:
Диденко Ж.А.



Международный день студента

Международный день студента, который ежегодно отмечается 17 ноября, не стоит путать с веселым и радостным январским Татьяниним Днем, традиционным праздником российского студенчества. История международного дня студентов, увы, связана с трагическими событиями времен Второй мировой войны. Скорей всего, это даже не праздник, а день консолидации и солидарности студентов разных стран мира. День, когда международное студенчество поминает жертв фашистского режима и выражает свой решительный протест против развязывания новых кровавых войн на земле.

В далеком 1939 году, 28 октября, в Праге прошла демонстрация в честь десятилетней годовщины образования Чехословацкого государства. В ней принимали участие студенты многих пражских Вузов. К тому времени Чехословакия уже была оккупирована немецкими войсками. При разгоне демонстрации был застрелен один из студентов, Ян Оплетал. День похорон Яна молодые пражане (среди них были и студенты, и преподаватели университета) превратили в массовую акцию протеста против этого жестокого убийства. Точное число жертв кровавых пражских событий до сих пор не установлено.

«Студенческий центр здоровья»

В Асбестовско-Сухоложском филиале ГБОУ СПО «СОМК»

В рамках работы студенческого центра здоровья, в конце сентября студенты волонтеры, провели анкетирование и объективное обследование обучающихся 1 курса групп 194МС, 195МС, 196МС, 197МС, специальности сестринское дело, группа 102Ф специальности лечебное дело, .

С первокурсниками, желающими укрепить свое здоровье, работа будет продолжена по направлениям: «Профилактика простудных заболеваний», «Профилактика табачной зависимости», «Борьба с лишним весом», «Преодоление стресса», «Правильная осанка».



Обратите внимание! Расписание работы кружков и секций:

1. Танцевальный - руководитель Гак Виктория гр.402Ф
 понедельник с 20 – 21⁰⁰
 среда с 20- 21⁰⁰
2. Вокальный - руководитель Куюмджан Яна
 вторник с 19³⁰ - 20³⁰
 четверг с 19³⁰ – 20³⁰
3. Секция волейбола – Пилипака Станислав Валерьевич
 среда с 18³⁰ - 20⁰⁰
4. Секция баскетбола - Пилипака Станислав Валерьевич
 понедельник с 18⁰⁰ -19³⁰
 четверг с 18⁰⁰ -19³⁰

Ты был абитуриентом, а стал студентом!



Вчерашние абитуриенты, впервые переступая порог учебного заведения в новом для себя качестве студентов, с затаенной гордостью и блеском в глазах стремятся поскорее стать частью студенческого братства. 13.10.2015 года первокурсники стали полноправными членами большой и дружной семьи, частичкой единого целого – они стали студентами Асбестовско-Сухоложского филиала ГБОУ СПО «СОМК». Посвящение первокурсников – первый шаг к сплочению, так как на этом празднике ребята успевают не только познакомиться друг с другом, но показать свои таланты.

Слова приветствия и поздравления прозвучали от старшекурсников

Лес уже настоялся в меду золотом,
И зеленым ростком ты приходишь в наш дом.
Ты пока все боишься дурных новостей,
Избегаешь борьбы, ищешь легких путей.

Ты пока не умеешь почти ничего,
Но наш ум станет частью ума твоего.
Половину пути все же вместе пройдем,
Годы минут, и ты разберешься во всем.

Здесь найдешь настоящих и верных друзей,
И поймешь, что прямых очень мало путей.
Навсегда ты запомнишь, усвоишь себе,
То, что сила рождается только в борьбе.

Через несколько лет, все ступени пройдя,
Ты оглянешься и Не узнаешь себя.
Где зеленый росток пробивался и кис,
Гордо выпрямил стан золотой кипарис.



Симптомы, лечение и профилактика гриппа

Как распознать заболевание и что делать при появлении первых признаков

Профилактика

- Часто и тщательно мойте руки
- Избегайте контактов с чихающими и кашляющими людьми
- Придерживайтесь здорового образа жизни, который включает полноценный сон, здоровую пищу, физическую активность
- Пейте больше жидкости
- Принимайте витамин С

Уход за больным

- Не позволяйте окружающим приближаться к больному ближе, чем на метр
- При контакте с больным прикрывайте рот и нос медицинской маской, после каждого контакта мойте руки с мылом
- Постоянно проветривайте помещение, в котором находится больной
- Ежедневно проводите уборку, используя моющие хозяйственные средства

ВО ВНЕШНЕЙ СРЕДЕ ВИРУС СОХРАНЯЕТ АКТИВНОСТЬ В ТЕЧЕНИЕ 72 ЧАСОВ

ЛЮДИ, ЗАРАЖЕННЫЕ ГРИППОМ, ОПАСНЫ ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ В ТЕЧЕНИЕ 7-10 ДНЕЙ

ВРАЧИ НЕ РЕКОМЕНДУЮТ САМОЛЕЧЕНИЕ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ СИМПТОМОВ ГРИППА

Симптомы

СПУСТЯ 1-5 ДНЕЙ ПОСЛЕ КОНТАКТА С ЗАБОЛЕВШИМ МОГУТ ВОЗНИКНУТЬ:



Лечение

ЕСЛИ ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ СЕБЯ НЕЗДОРОВЫМ, ПОЯВИЛАСЬ ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА, КАШЕЛЬ ИЛИ БОЛИ В ГОРЛЕ:

- оставайтесь дома и не выходите на работу, в школу или другие общественные места
- немедленно обратитесь к врачу
- отдыхайте и пейте больше жидкости
- тщательно и часто мойте руки с мылом, особенно после кашля или чихания
- сообщите семье и друзьям о вашей болезни, избегайте контакта с людьми